

自然療法專欄

益兒

■ 王大衛

近一、二十年來，不管是世界上發達的國家，或者是發展中的國家或地區，兒童的身體健康問題，引起了越來越多人的注視。

特別是像中國大陸這樣強力執行一胎化政策的國家，造成一、兩代的幾個大人、老人，嬌生慣養著眼下僅有的一個“小太子”或“小公主”，孩子的健康問題會被擺上了桌面上，就不是什麼難以理解的事了。

現代飲食結構和習慣的改變，大大地衝擊著每個人的生活和健康，小孩子也不例外。

大體上，現在的兒童的健康問題，偏向於走極端地兩邊倒。一方面，超重的胖小孩比比皆是。

不少醫學專家、權威都指出，這並不是什麼“福相”，過早的發胖會為未來的各種成年病、文明病和慢性病理下惹禍的“種子”。

另一方面，由於挑肥揀瘦，這也不吃，那也不喝，結果造成營養不良，發育遲慢，體重失常，抗病能力低弱，動不動就傷風感冒。人還沒長大，過敏、消化和吸收功能障礙、大便秘常等成年病已經提前來“報到”了。

也許受到眼前減肥風潮的影響，不少家長對於這後一類瘦孩子的健康問

題，似乎心中不以爲然，並不把之當作一回事。

殊不知，它所埋藏的“禍根”，比前者的胖孩子還來得更嚴重呢。

因爲，對與過胖的小孩，只要在飲食方面作適當的注意和調整，很快就可以扭轉整個偏差的局面。

但是，對於挑肥揀瘦，消化、吸收、免疫功能都低弱的孩子來說，要改變其體質，就不是一件簡單的事了。如果任其發展下去的話，後果將是不可像想的。不但影響了孩子現時的健康，甚至會爲他（她）們往後一生的健康，帶來無法補償的損失。

若您有這樣的孩子，並爲著他（她）們的健康問題而感到擔心、徬徨的時候，告訴您一個好消息，本產品正好解決您的難題。

這個產品的處方是出自中國大陸兒科專家的手，經過數十年的臨床實踐，醫治了千千萬萬的病童，證實其獨特的療效是確實可靠，又廣受病人家庭歡迎的。

現在，佳植公司把之製作成膠囊劑，更方便于病家的使用。每一次。只要打開膠囊，把裏面的藥粉，同水或孩童喜歡的飲料，或乳製品，混在一起，即可飲用。

每天的服用量爲一膠囊，兩個月爲一個療程。一般來說，在經過一、兩個療程的服用之後，孩童的體質、抗病力、身高、體重等都會有明顯的變化。

請不要錯過這個爲您的孩子奠定健康的基石，造福終身的機會。本文爲佳值自然療法中心提供 電話：(626) 274- 6757

法律信箱

楊檢察官

加州法律規定，只要有了小孩，無論當事人是因離婚而喪失監護權的父母（Non-custodial parent），或是婚外(包括未婚)生子而無監護權之父母，皆必須負責扶養小孩的費用。 監護人若因非監護人未盡到扶養責任而申請國家補助，縣

拖欠贍養費之刑事責任

政府按法律須對非監護人起訴，要求償還補助經費的支出。 就算沒申請補助，在某種情況下，監護人也可要求縣政府幫助追討贍養費。

不過以上所述均屬民事責任。 若過份失責，拖欠贍養費的一方則會遭檢察官追討刑事責任。 以下的條件若符合，便足以構成扶養失責

的罪行：（1）當事人被證明是小孩的親生父母；（2）當事人沒有提供小孩的基本需求，如衣物，食物，或醫藥費等等；與（3）其缺失是故意而缺乏法律所承認的正當理由 - 如當事人受疾病所纏擾，或因殘障而無法就業。

若當事人沒積極尋找任何的工作，包括低工資工作，則不可以失業爲理由。

商業文書顧問

在寫商業書信時，可用以下清單來做參考，一方面提醒自己有關書信撰寫之關鍵法則，另一方面也可達到溝通效果。

簡短
刪除不必要的字彙及資訊
刪除陳舊的措辭及多餘的陳述
若是在先前的信件中已討論過，則可刪除第一段(通常第一段是將已發生的資料或事項寫出，有提醒作用)
簡單
用大家熟悉的字彙，簡短的句子及段落
溝通事項表達方式務求簡單
相關事項放於一處

上班族信箱

譚工專欄

舊時代的公司主管與外面聯絡時，都是通過坐在辦公室外面的秘書小姐進行的，而外界與主管取得聯絡時，首先要打交道的也是秘書小姐。在高科技時代，情形已完全改變了。手機、掌上電腦中的網路通訊，秘書小姐都是無法過濾的。手機、E-Mail 同時湧現時，老闆可能正在與一位重要的客戶談話。

在過去，這種忙亂的情況，在主管眼中是職業生涯的一種危機，因爲重要的事情可能被次要的事情取代。在立體式通訊時代下，主管應如何處理隨時湧來的不在時間表上的約會，是每個主管頭痛的事情。要保持每天的工作不會被網路時代的先進通訊弄得失去控制，主管們就得有一套管理時間的策略。這套策略可用五個字來概括，就是 快、準、空、多、閑。

“快”：快是指加快工作速度，而等工作告一段落後，才回頭斟酌，必須放棄舊時代的“慢工出細活”的思想。因爲網路時代資訊的更新太快，比如網路中的新聞是隨時更新，不

是過剩，更可惜的是還有可能不適合的情況。

三是標準高。技術上的標準的花費與其程度成正比。但目前市場上的租用服務極爲活躍，可以考慮租用，直到公司成型，市場穩定和產品成熟後，再開始購置自己的設備和技術，再從租用技術和技術人員過渡到擁有技術和技術人員。對於服務質量，一定要考慮從主流商業價值的角度出發，保持美國市場上可以接受的服務質量，以保住好不容易開拓的市場。對於企業與主流商業的關聯度，可以通過聘用相當程度的員工進行。如果產品標準，市場取向，一開始就與主流商業同步，進入主流市場的時間也就可以大大縮短。

在克服移民在新經濟創業中“三高”的天生不足，最難克服的是成本高，由於資金的不足，同時由於缺乏美國名校畢業的背景而缺乏取得與資本市場的聯系，造成無法籌到資本。因此，高投入的創業幾乎成爲不可能。

但是隨著越來越多的電腦公司提供租用服務，使得移民可以繞過這一高成本的門檻了。隨著新的小型企業更多的是涉足電子商業的趨勢。借用大電腦公司設備進行網絡商業的現象將普及到如同現時企業租用電話公司的服務般普遍。

小型網絡公司的創立對於新移民來說，並不是不可能。如果在創業的三高門檻上成功地越過障礙，就必然進入收獲的寬闊之地。

在這創業時期，扮演最關鍵的角色的，既不是學歷，也不是金錢，甚至不是人才，而是創業者對資訊的獲取是否及時和正確。

企業管理

■山行

研究企業員工行爲的學者發現，業績表現不佳的員工幾經調整位置，結果並不理想。

而業績佳的員工無論放在那個位置，同樣可以做出極佳的業績。

究其原因，造成這些差別的並不在於學歷、經驗，因爲學識和經驗是可以隨時學習，而造成的差別正是在個人的習慣上。

失敗的人往往在於無法把一件事堅持到底，有些人素質很好，學識也頗佳，但卻是一事無成，不是沒有試圖做過事，而是總是中途放棄，半途而廢。

他們的失敗不是敗在沒有企圖心，也不是敗在學問上，而是敗在兔子習慣上，即未達目的地時，就躺下來休息，等到一覺醒來，發現烏龜已快到終點時，一定會銳氣盡失。

這也是人們常在企業中可見的一個現象，即總是有一些所謂懷才不遇的員工對某些上級不以為然，這些上級比他們晚入公司，但卻晉升比他們快，他們認爲這些人無論在學識和才幹上均不如他們，只不過憑運氣而已。

這就是中途睡覺後的兔子對快到達終點的烏龜的評論。從才能看，兔子具有冠軍相，

改變習慣訓練員工

但冠軍卻是烏龜。

而公司不願冒險將一個重要的位置交給一個可能半途而廢的人的手上。

一位從大學畢業的物理學博士，由於無法在研究機構找到工作，最後只好到一個從事開放遊戲軟件的公司從事軟件的設計工作。本來軟體的設計對博士來說並不難，但工作起來卻十分不順利。

原因是博士在大學求學和研究已有十年之久，已養成了做學問的習慣，對於任何課題都是從查文獻，做實驗，考證等一系列邏輯行爲而來。

博士已習慣於這種按步就班的程序，但在軟體工業中，主管交下任務時只有一個主意和交件日期，其余的就是自己摸索了。沒有參考文獻，不必考證，只要遊戲如意進行即可。

博士一直很難適應這種工作習慣，而上司對學歷高至博士，卻沒有一個只有普通大學學歷的程序設計員能幹也頗爲不滿。

博士的困難不在於他的才識不夠，而在於他固有的研究習慣，而這種習慣並不是壞習慣，問題是這個習慣在軟體設計行業里不適合。

因此，企業在挑選人才時，光看候選人過去的成就也許不夠，而要看他所習慣做的事是否適合需要。

Read With Me

A Good Chance To Talk To Teens

By：Warren Chu

4 out of 5 teens (84%) have read or seen Harry Potter. Yet in most homes and churches Harry Potter goes unchallenged. Only 41% of teens have had any discussion about the spiritual themes in the book.

The book has many spiritual themes and it’s influencing teens. 12% of teens said Harry Potter increased their interest in witchcraft. Some teens are even starting to believe that they have powers similar to the powers in the books.

Harry Potter is a good chance to talk to teens and teach them about the spiritual theme in the book. The problem is though that some teens take Harry Potter too seriously.



小型網絡公司的創業良策

■山語

小型企業向來是美國經濟中的主力 and 最有活力的部分，近年來大量出現的高科技小型企業有“三高”的特點。

一是學歷高，即創業者幾乎都是從名校畢業的高材生；

二是成本高，高科技企業的創業無論從技術、硬體的投入成本與普通企業之投入的比較要高太多了；

三是標準高，高科技行業的產品標準高，企業與主流商業交往的程度也高。這三高幾乎都是新移民所沒有的，難怪一位從名校畢業的新創企業的創業者認爲，現在是輪到土生的美國人的時候了。

不過，這並不表示新移民的創業就被關在朝氣蓬勃的“新經濟”之外。如果新移民能夠在創業時繞過三高的創業門檻，則一樣可以在電子商務中佔有一定的市場，同樣可以與具有“三高”的企業一樣獲得成功。

首先是學歷高。有的新移民確實具有高的學歷，但由於不是美國本土的學位，而即使有美國本土的學歷，卻不是出於名校的話，也極難使極好的創業主意轉換成資本的投入和市場上的成功，新移民在考慮進入新經濟行業時，可以選擇進入應用新技術的行業。因爲只有是技術性高的行業才需要學歷和名校的支持，才能在市場獲得信任，才會有人投資。如果采取技術的應用卻無需這種身份的認同。而網絡零售服務公司正是應用新技術

的一種方式。曾受過良好教育的新移民，即使沒有本土的學位，但其受過的教育卻足以投入新技術應用的小型企業的創立。

二是成本高的解決。新技術公司，例如網絡公司，其硬件的投入成本高，即使是應用性的，硬件的投入至少要包括伺服器或中心機等，其價格不低，加上應用軟體，及其終端機周邊設備，在公司未開張之前都必須有先行的投入，這與傳統中的移民創業總是邊有收入邊投入的習慣相連，在沒有任何收入之前就投入大量的金錢，確實是不容易的。

不過由於市場競爭的結果，使得許多電腦公司提供網址的管理出租的服務，即通過聯線的方式，電腦公司負責網絡公司的硬體功能的運作，而網絡公司作爲客戶租用該種服務。這有點象電話公司的業務。

如此一來，公司可能在一開始並不一定要花大量的金錢來購買電腦伺服器 and 相應的硬體設備，同時也相應減少應用軟體的購買，而代之的是按月向電腦公司交服務費。對於初次投入網絡行業，尚無經濟的移民創業者而言，這無疑是一個出處，因爲網絡的生意可能要因時因事作一些調整，無論是產品或是服務的提供，還是投入的市場和規模，可能在企業上路後，都會有所調整，那麼如果相應的對硬體的要求有所改變的話，就可以簡單地改變租用服務的項目，這樣基本上不會出現浪費的情形，如果是自行配置硬體，就有可能隨著現實的發展不符於原計劃時，出現硬體不夠或